



Lähde: Pohjalainen.fi

Vaasassakin voisi Seppo Rapon mielestä kokeilla muualla maassa suosittua terveyskioskia.

Arkipäivän tuki ja turva

Puheenvuoro

Sosiaali- ja terveyspalvelut ovat kuin aspiriini lääkekaapissa. Sitä otetaan silloin kun tarvitaan ja tilanteessa, jolloin oma apu ei enää riitä.

Vakituisessa työssä käyvä törmää harvemmin kuin muut kunnallisiin sosiaali- ja terveyspalveluihin, koska työterveyspalvelut toimivat Suomessa hyvin. Iltaisin ja viikonloppuisin voi työssäkäyväkin joutua turvautumaan kunnallisiin terveyspalveluihin.

Muille kuin työssäkäyville kunnalliset terveyspalvelut ovat lähes ainoa vaihtoehto. On hyvä keskustella siitä, kuinka nopeasti kuntalaisen on päästävä lääkäriin. On aivan selvää, että kiireellisessä tapauksessa lääkäriin on päästävä heti. Mutta entäs silloin, kun flunssa iskee viikonloppuna ja apua tarvittaisiin, kun kaapista otettu aspiriini ei enää auta?

On helppo vaatia, että lääkäriin on päästävä heti. Heti voi olla hyvä tavoite, mutta ei kovin realistinen, sillä mistään kunnasta, ei edes Vaasasta, ei löydy niin "paksua lompakkoa", että voitaisiin palkata sellainen lääkäriarmeija, että päivystysvastaanotolle pääsee aina ja heti.

On hyvä keskustella näin vaalien alla mikä on sopiva odotusaika. Odotusjärjestelmää terveyskeskuksissa voi myös kehittää niin, että osa odottamisesta tapahtuu kotona. Omalle lääkärille pitäisi kiireettömissä tapauksissa päästä asiallisessa ajassa. Usean viikon tai jopa kuukausien jonotus ei ole kohtuullista.

Tulevalla valtuustokaudella valtuutettujen on panostettava varoja siihen, että sosiaali- ja terveydenhoitoon lisätään resursseja palvelujen kehittämiseen. Samaan aikaan resurssien lisäämisen kanssa on selvitettävä uusien toimintatapojen käyttöönottoa.

Vaasassakin voitaisiin kokeilla terveyskioskia jossain kauppakeskuksessa. Monissa kunnissa terveyskioskit ovat saaneet kuntalaisilta hyvän vastaanoton. Samoin sähköiset palvelut antavat mahdollisuuksia joidenkin terveyspalvelujen tuomiseen verkkoon. Tarvitaan vain rohkeita päätöksiä. Pääpaino terveyspalveluissa täytyy olla kuitenkin perinteisissä palveluissa.

Ennakoivilla ja ajantasaisilla sosiaalipalveluilla autetaan ihmistä silloin, kun voimat ovat uupuneet syystä

tai toisesta. On mitä parhaita syrjäytymisen estämistä, jos sosiaalipuolen jonotusaikoja saadaan lyhennettyä ja päästään hoitamaan ongelman syytä eikä seurauksia. Parasta palvelua on se, että kyetään auttamaan ihmistä ennakkoon ennen kuin vaikeudet ajavat umpikujaan. Varhainen puuttuminen ja sen prosessien kehittäminen on kaikkien etu.

Paljon puhuttu asia viime aikoina on ollut vanhuspalvelujen järjestäminen. Vanhuspalveluja pitää kehittää kaikilla sen osa-alueilla. Tulee kehittää laitoshoidoa, kotihoitoa sekä omaishoitoa. Vanhenevan väestön tulee saada niitä palveluja, mitä he tarvitsevat, parhaalla mahdollisella tavalla. On hyvä myös kuulla vanhuksia itseään palveluiden kehittämisessä.

Sosiaali- ja terveystalvet ovat ihmisen arjen turva ja tuki. Siksi ei ole sama, millä tasolla ne kunnassa ovat. Kunnan budjetista sosiaali- ja terveystalvet haukkaavat yli puolet. Siksi ei ole sama, kuka näiden palvelujen kehittämisestä ja resursseista päättää.

Seppo Rapo (kok.)

Kaupunginvaltuutettu kuntavaaliehdokas Vaasa

Kirjoitus on julkaistu sanomalehti Pohjalaisessa 2012.10.17